

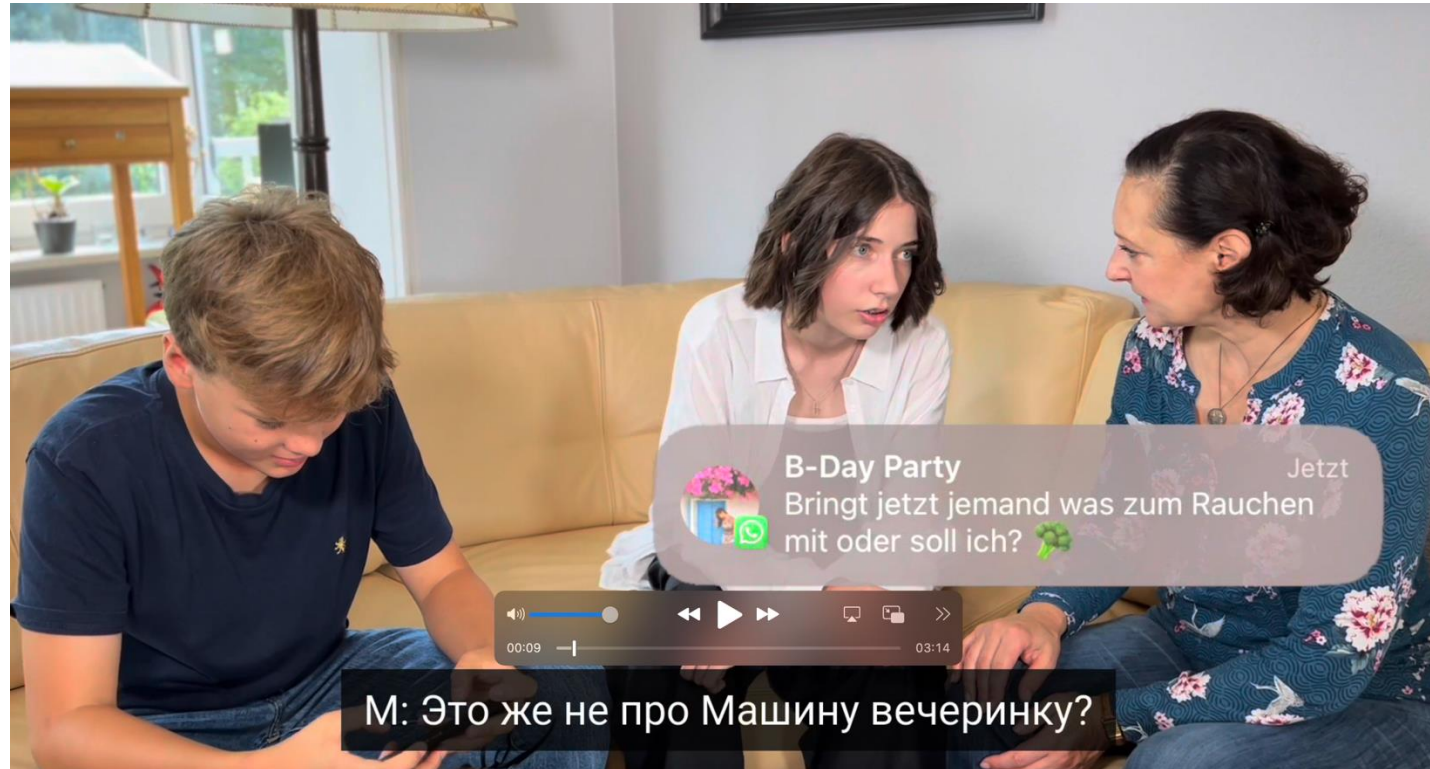
# На что нужно обращать внимание при общении?

Спасибо, что посмотрели наше видео. Какие негативные моменты вы заметили в разговоре?

Ниже мы дадим советы о том, как поговорить с детьми на такие деликатные темы, не обостряя ситуацию и не заставляя вас или вашего ребенка чувствовать себя неловко. На последнем слайде вы также найдете информацию о том, где вы можете получить дополнительную информацию.

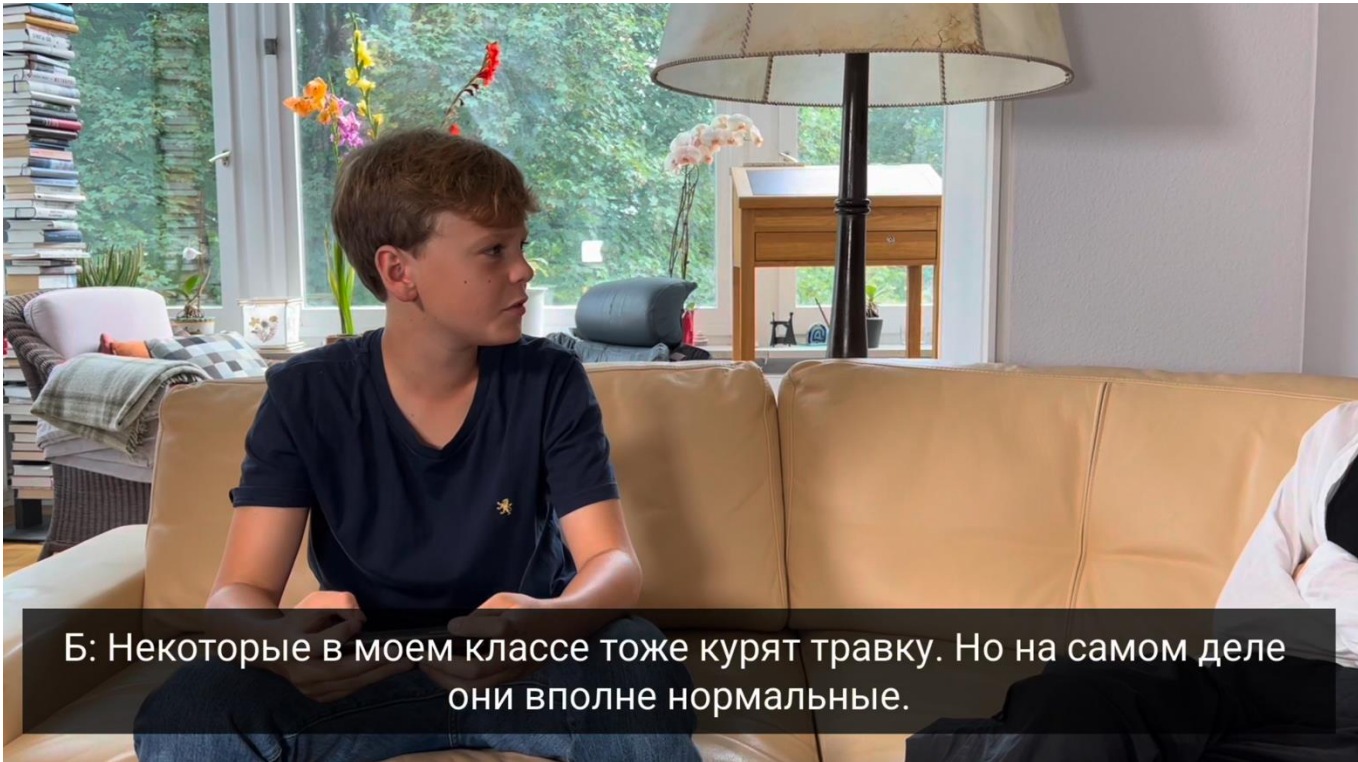


# Как поговорить со своим ребенком о каннабисе?



- ✓ Не начинайте разговор, когда вы злитесь или расстроены. Уделите время тому, чтобы собраться с мыслями и проинформировать себя о теме. Так вам будет легче сохранить спокойствие во время разговора.

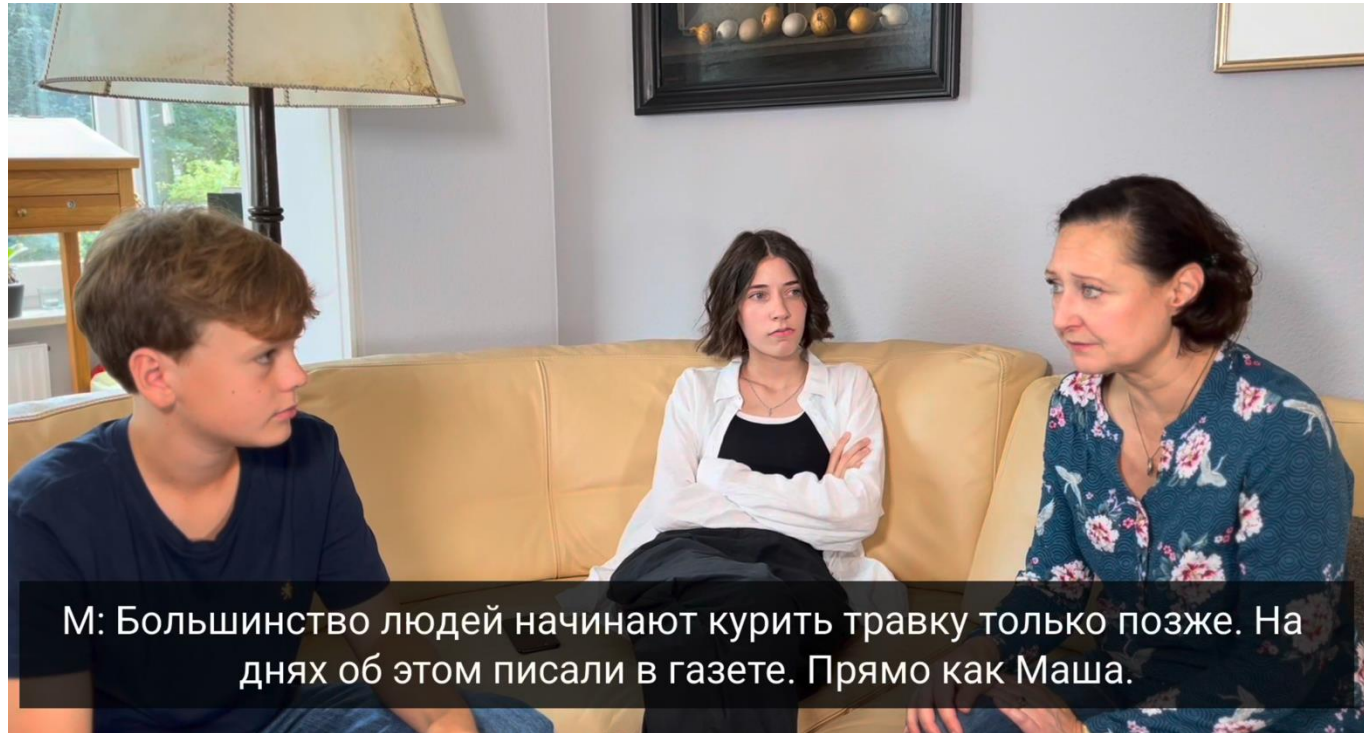
# Как поговорить со своим ребенком о каннабисе?



Б: Некоторые в моем классе тоже курят травку. Но на самом деле они вполне нормальные.

- ✓ Не ведите разговор в присутствии посторонних. Отошлите других членов семьи, друзей или посторонних людей подальше. Проводя разговор наедине, вы показываете ребенку, что уважаете его личное пространство, и доказываете ему, что он может вам доверять.

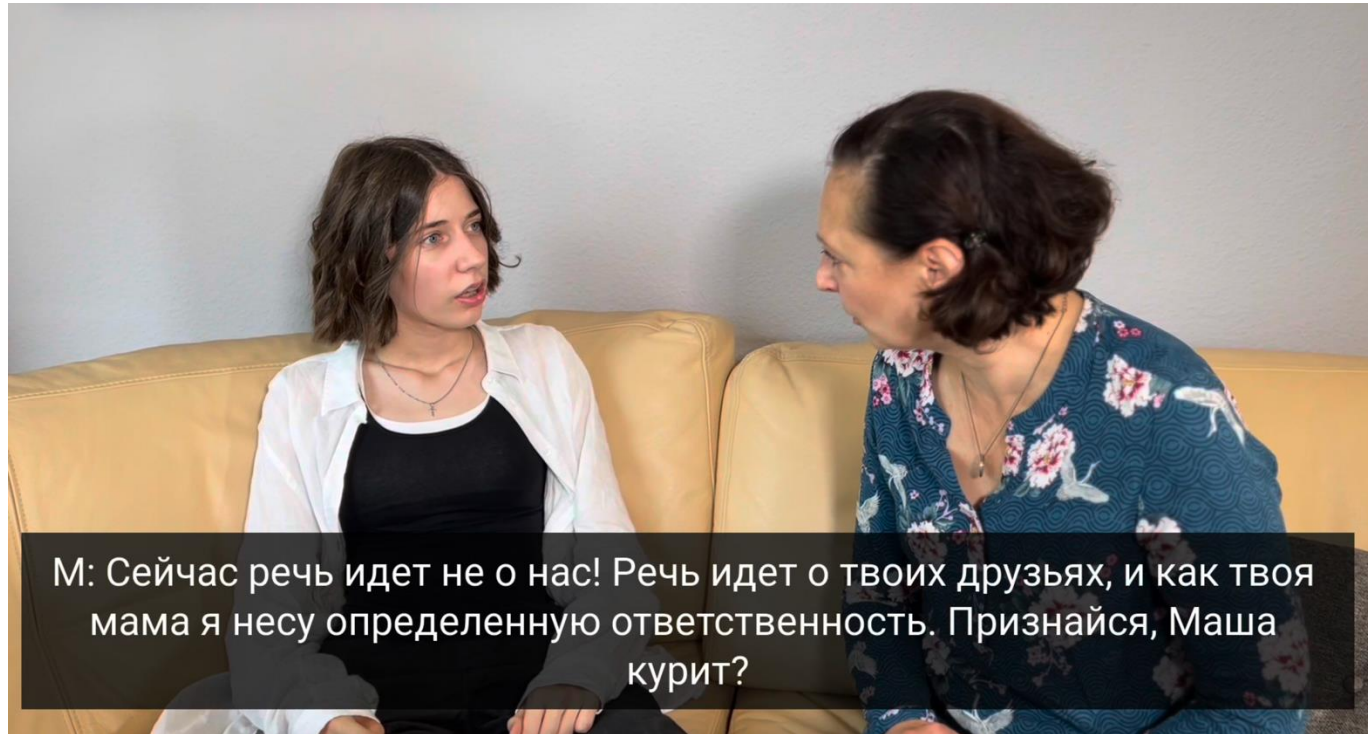
# Как поговорить со своим ребенком о каннабисе?



М: Большинство людей начинают курить травку только позже. На днях об этом писали в газете. Прямо как Маша.

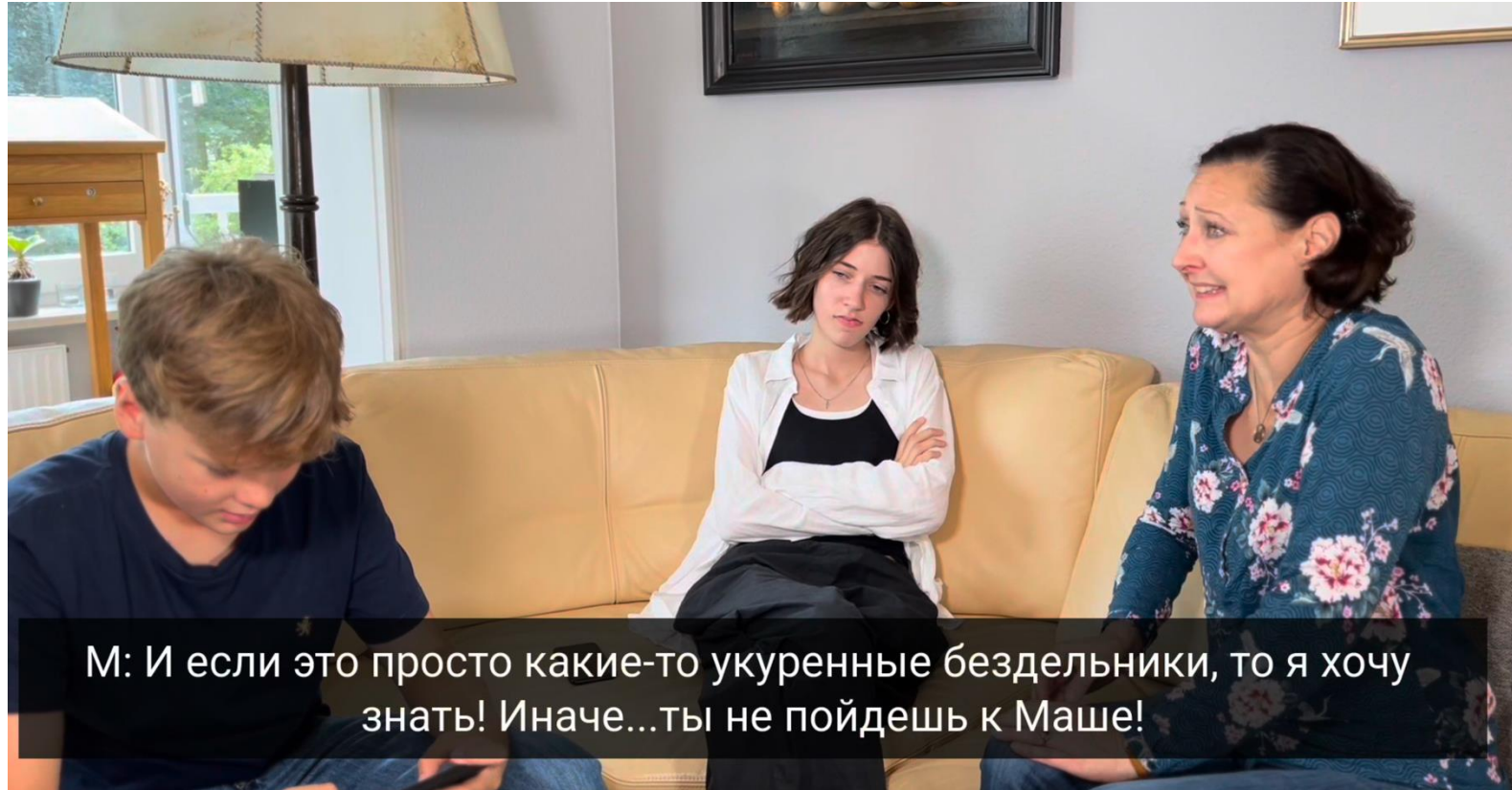
- ✓ Узнайте больше о каннабисе до разговора, например, в Федеральном центре санитарного просвещения или Немецком центре по проблемам зависимости. Не используйте анекдоты, рассказанные знакомыми, или полужнания, услышанные во время общения. Существует множество причин, по которым молодежи не следует употреблять каннабис.

# Как поговорить со своим ребенком о каннабисе?



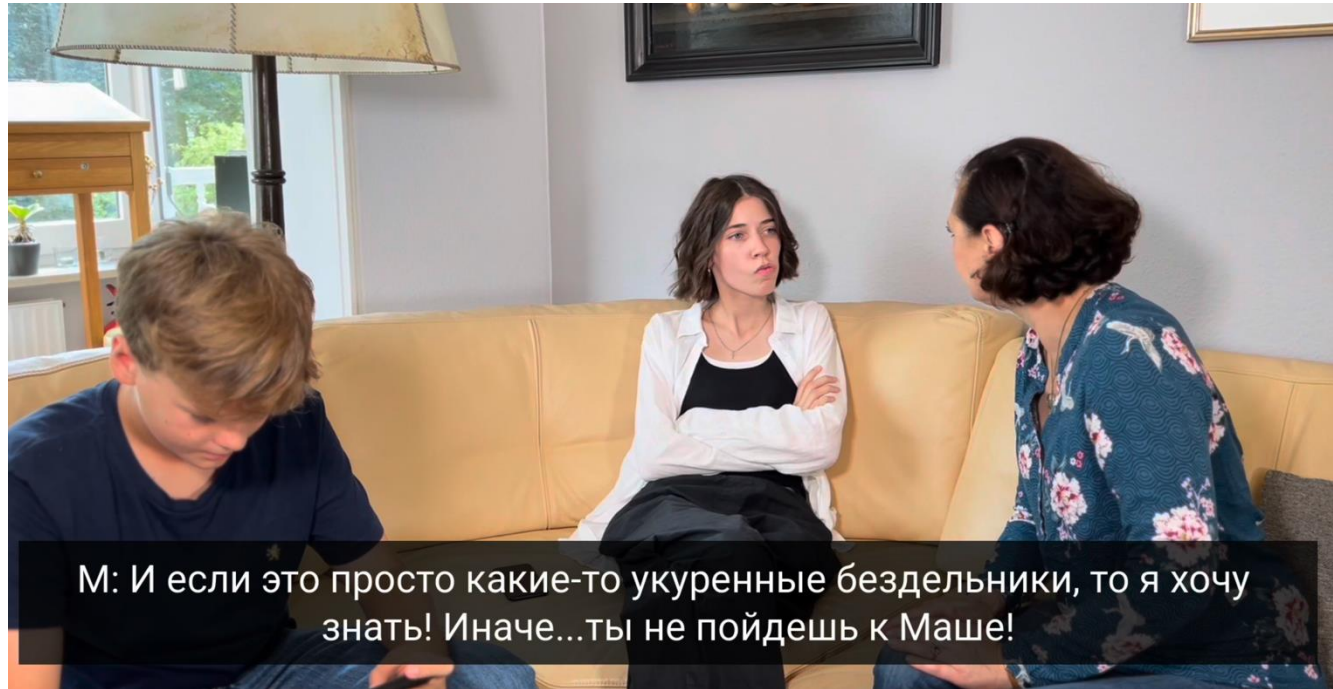
- ✓ Будьте готовы к тому, что в случае необходимости ребенок может рассказать вам о вашем собственном употреблении алкоголя или табака. Отреагируйте на это и поймите, что ваш ребенок чувствует себя несправедливо обойденным. Сохраняйте спокойствие и объясните, почему регулярное употребление каннабиса особенно опасно для здоровья молодежи.

# Как поговорить со своим ребенком о каннабисе?



- ✓ Не драматизируйте ситуацию, сохраняйте спокойствие, не кричите и не позволяйте себя провоцировать.

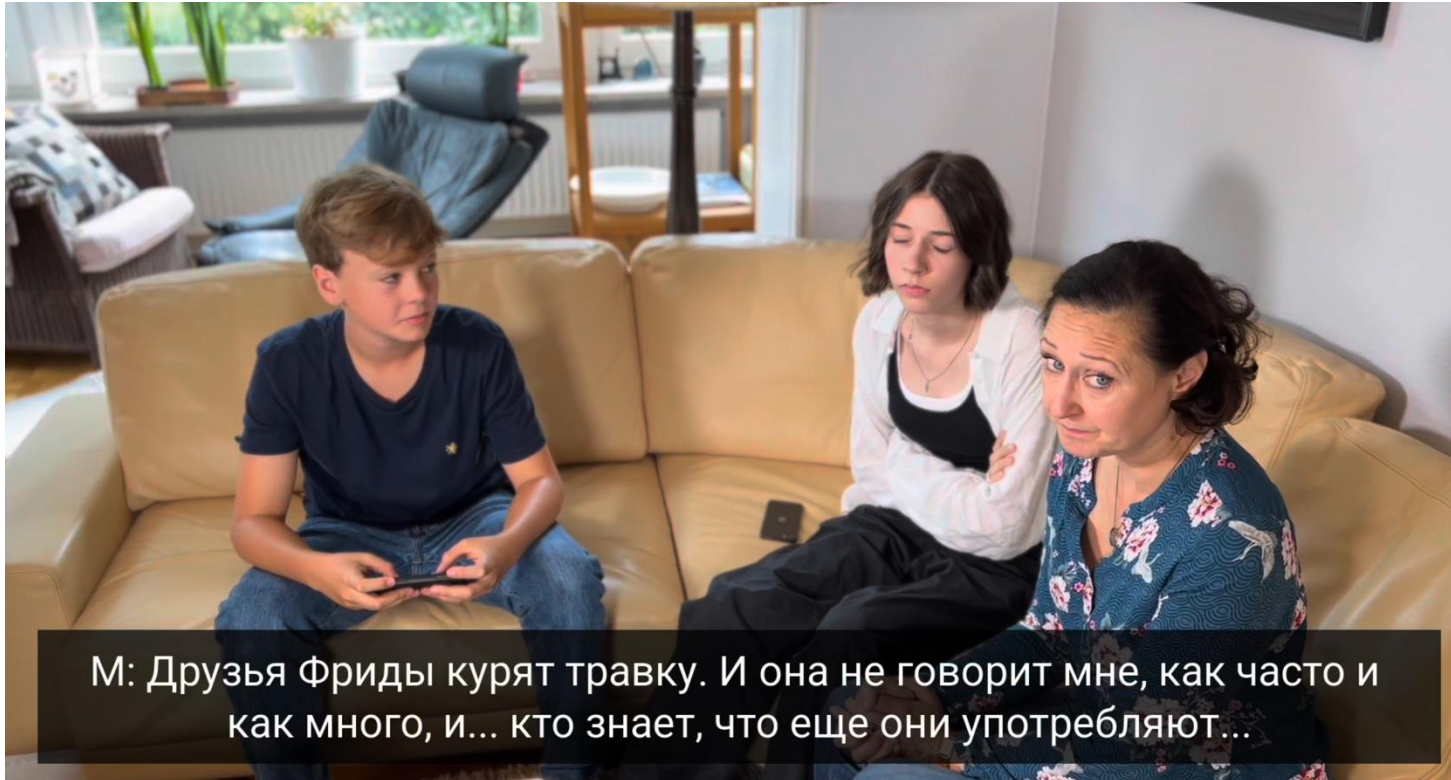
# Как поговорить со своим ребенком о каннабисе?



✓ Если ваш ребенок не хочет признаваться в употреблении, не пытайтесь требовать признания, даже если вы сомневаетесь в его словах. Не давите на ребенка, потому что в этом случае открытое общение на уровне глаз невозможно.

Не угрожайте несоразмерными наказаниями. Вместо этого примите слова ребенка, даже если он отрицает употребление, но вы уверены, что он говорит неправду.

# Как поговорить со своим ребенком о каннабисе?



- ✓ Если вы разговариваете с ребенком вдвоем, например, как родители, вы действуете как единое целое. Заранее обсудите, какая у вас будет общая позиция в присутствии ребенка.

# Где можно получить дополнительную информацию?

## Основная информация о каннабисе



<https://www.drugcom.de/haeufig-gestellte-fragen/fragen-zu-cannabis/>



<https://shop.bzga.de/pdf/33230100.pdf>  
(Бесплатная брошюра от Федерального центра медицинского образования)

## Особые риски употребления каннабиса для молодежи



<https://www.cannabispraevention.de/jugendliche/gesundheitsliche-aspekte/gefahren-fuer-jugendliche/>

## Список адресов наркологической помощи в вашем регионе



[www.suchthilfeverzeichnis.de](http://www.suchthilfeverzeichnis.de)