

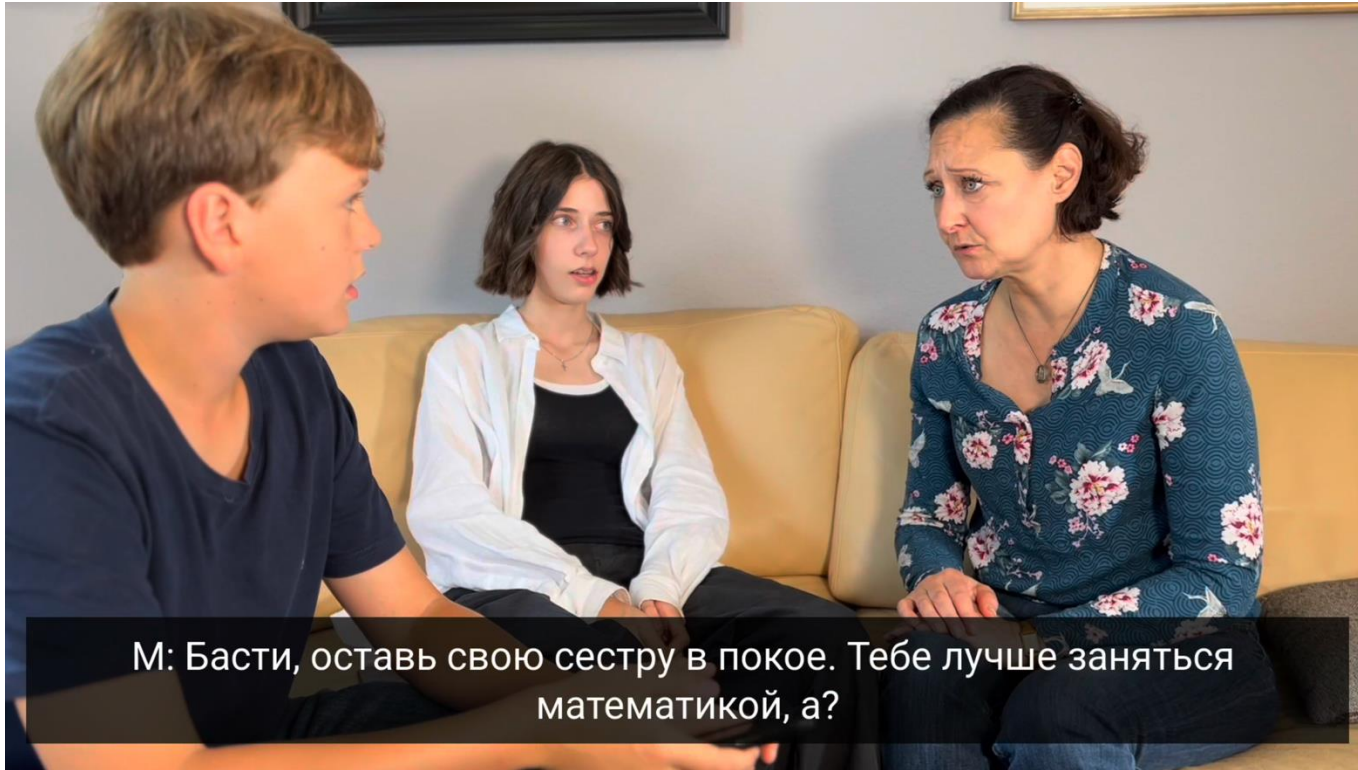
На что нужно обращать внимание при общении?

Спасибо, что посмотрели наше видео. Заметили вы что-нибудь позитивное в разговоре?

Ниже мы расскажем о характеристиках успешного общения между родителями и детьми. На последнем слайде вы также найдете дополнительную информацию.

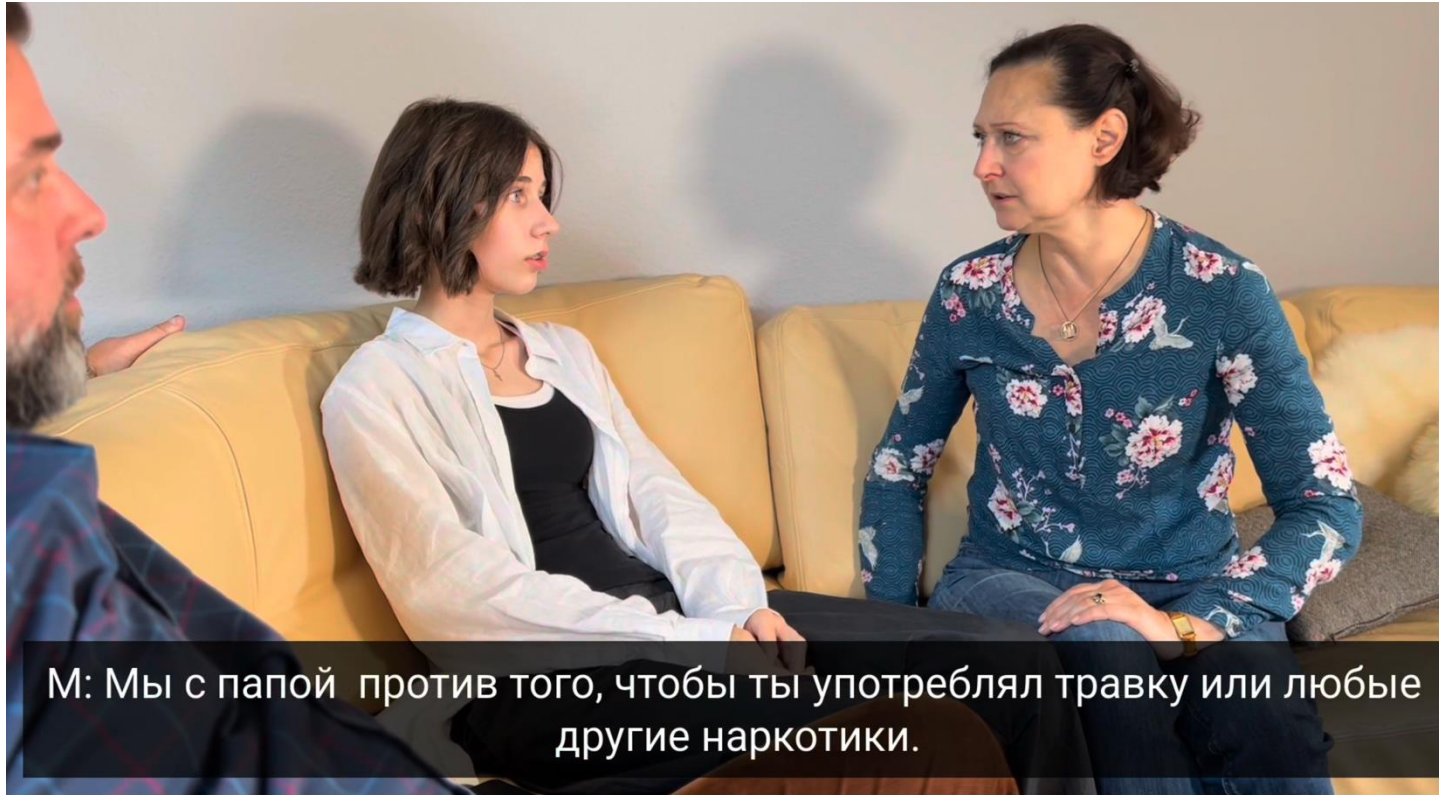


Как поговорить со своим ребенком о каннабисе?



- ✓ Для успешного разговора важно, чтобы вы создали возможность спокойно и наедине поговорить с ребенком. Отошлите посторонних и сохраняйте спокойствие.
- Если вы очень расстроены в данный момент, отложите разговор на потом.

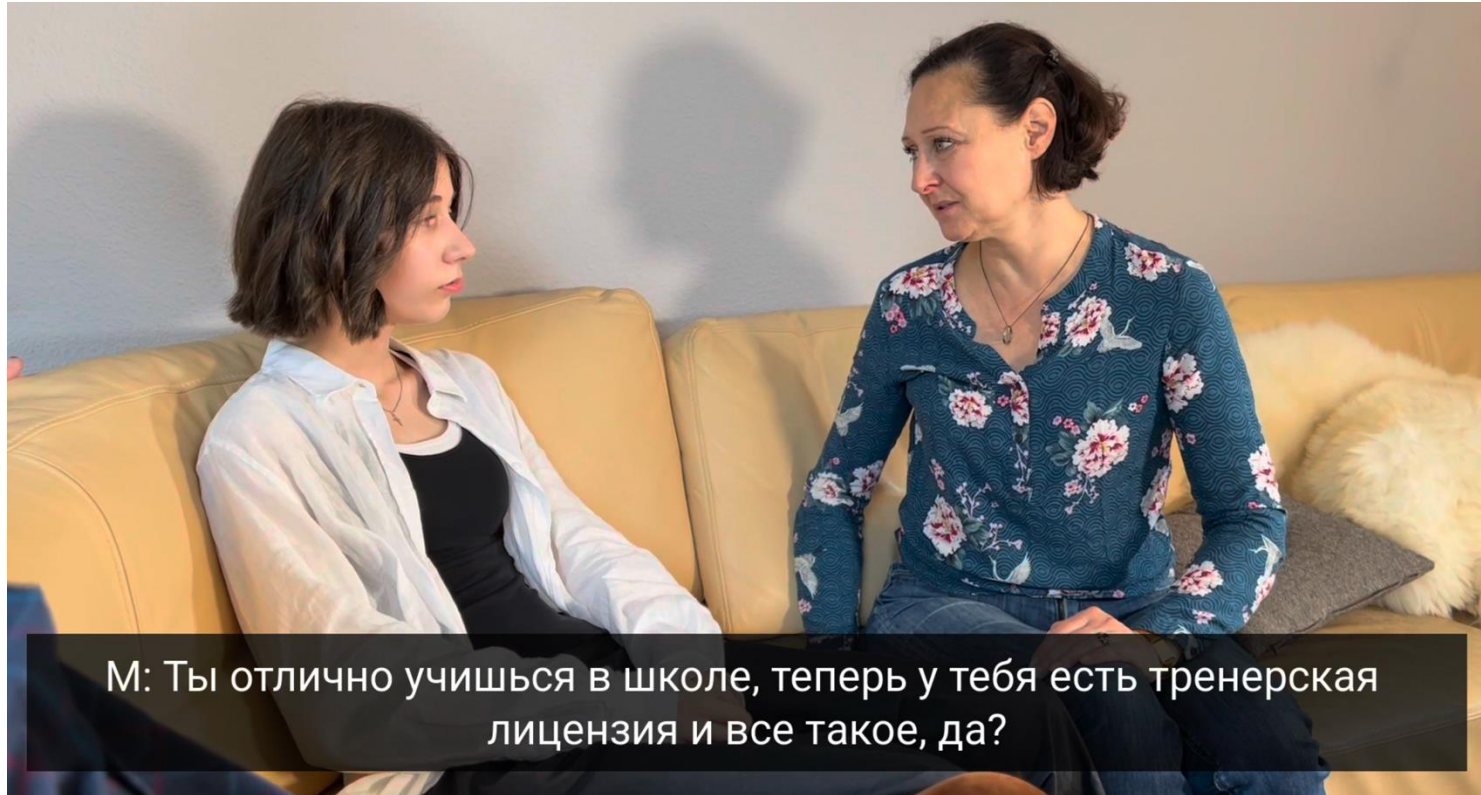
Как поговорить со своим ребенком о каннабисе?



- ✓ Выскажите свое мнение об употреблении каннабиса, но при этом сохраняйте спокойствие и объективность.

Как поговорить со своим ребенком о каннабисе?

- ✓ Обсуждение возможного употребления каннабиса вашего ребенка часто может быть трудным - даже для него самого. Не говорите только о негативных вещах, а подчеркивайте положительные качества или достижения вашего ребенка. Это позволит избежать впечатления «ситуации допроса» и повысит уверенность вашего ребенка в себе.



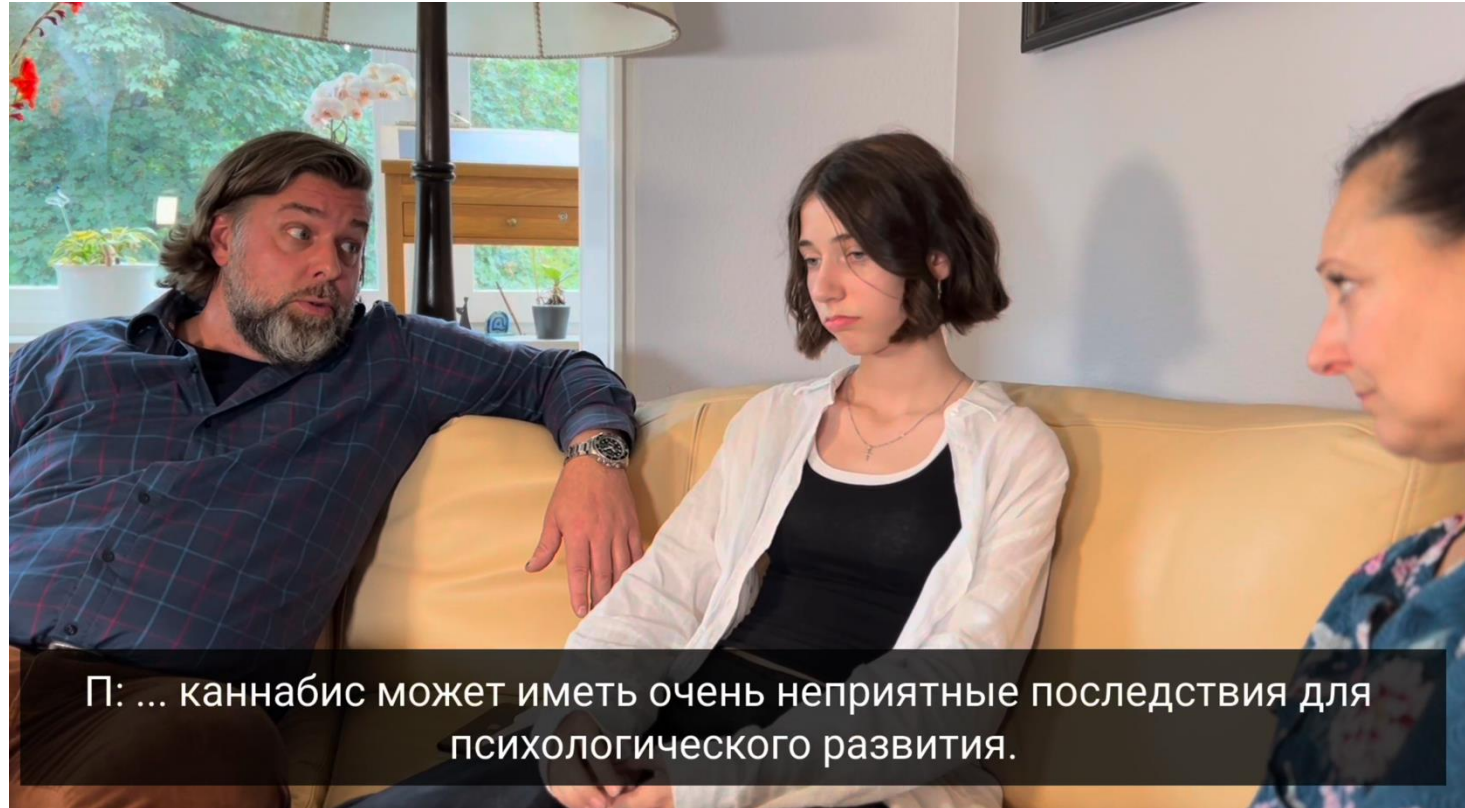
М: Ты отлично учишься в школе, теперь у тебя есть тренерская лицензия и все такое, да?

Как поговорить со своим ребенком о каннабисе?



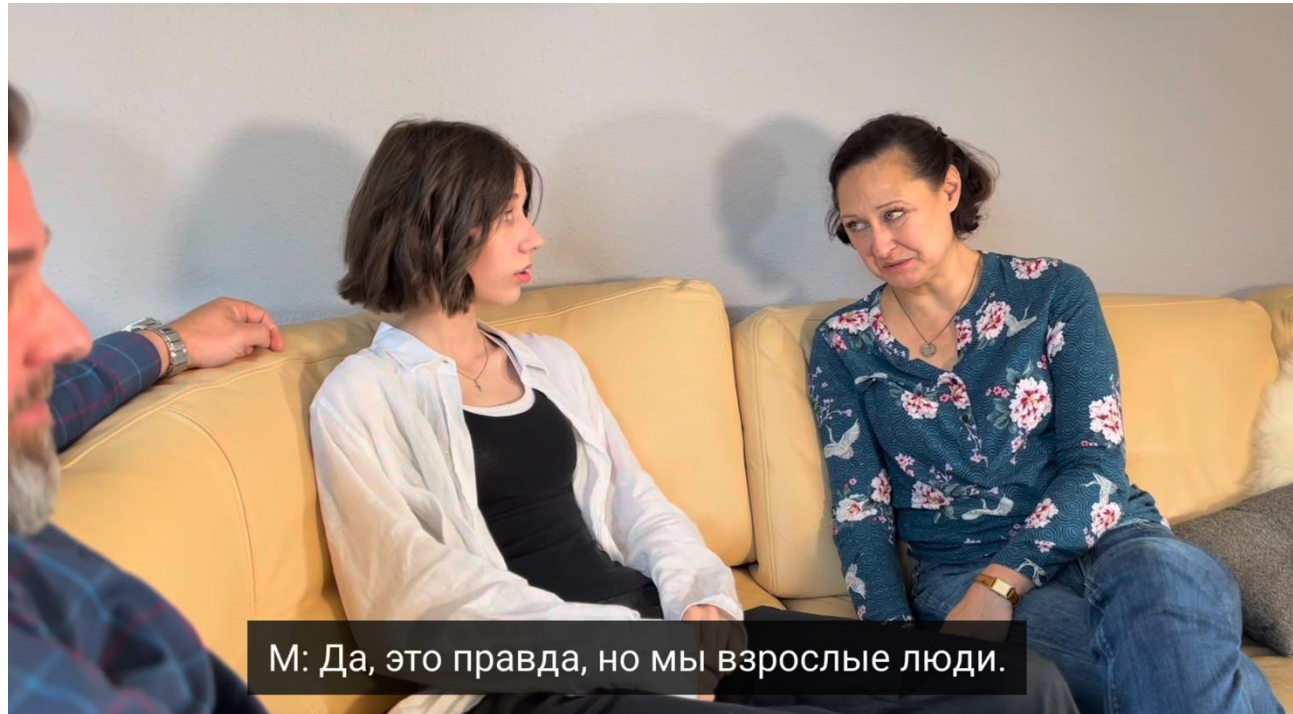
- ✓ Если ваш ребенок не хочет признаваться в употреблении, не пытайтесь требовать признания, даже если вы сомневаетесь в его словах. Не давите на ребенка, потому что тогда открытое общение на уровне глаз будет невозможно.

Как поговорить со своим ребенком о каннабисе?



- ✓ Перед разговором узнайте о многочисленных причинах, по которым молодежь не должна употреблять каннабис. Не используйте в разговоре полужнания или анекдоты от знакомых. Оставайтесь объективными и обосновывайте свою позицию, опираясь на факты.

Как поговорить со своим ребенком о каннабисе?



- ✓ Будьте готовы к тому, что при необходимости ваш ребенок может рассказать вам о том, что вы сами употребляете алкоголь или табак. Не отрицайте этого и поймите, что ваш ребенок чувствует себя несправедливо обойденным. Не позволяйте себя провоцировать, но оставайтесь объективными и объясните ребенку, почему ему не следует употреблять каннабис по состоянию здоровья. Также укажите на разницу в возрасте между вами и вашим ребенком - и на связанные с этим повышенные риски, которым подвергается ваш ребенок при употреблении каннабиса.

Как поговорить со своим ребенком о каннабисе?



- ✓ Закончите разговор на позитивной ноте. Подчеркните, что ваш ребенок всегда может обратиться к вам с проблемами и страхами.

Где можно получить дополнительную информацию?

Основная информация о каннабисе



<https://www.drugcom.de/haeufig-gestellte-fragen/fragen-zu-cannabis/>



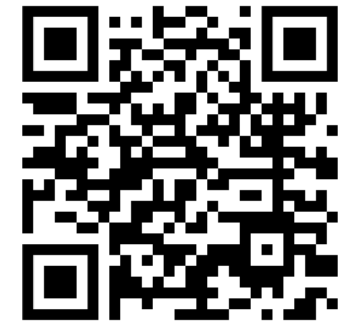
<https://shop.bzga.de/pdf/33230100.pdf>
(Бесплатная брошюра от Федерального центра медицинского образования)

Особые риски употребления каннабиса для молодежи



<https://www.cannabispraevention.de/jugendliche/gesundheitsliche-aspekte/gefahren-fuer-jugendliche/>

Список адресов наркологической помощи в вашем регионе



www.suchthilfeverzeichnis.de