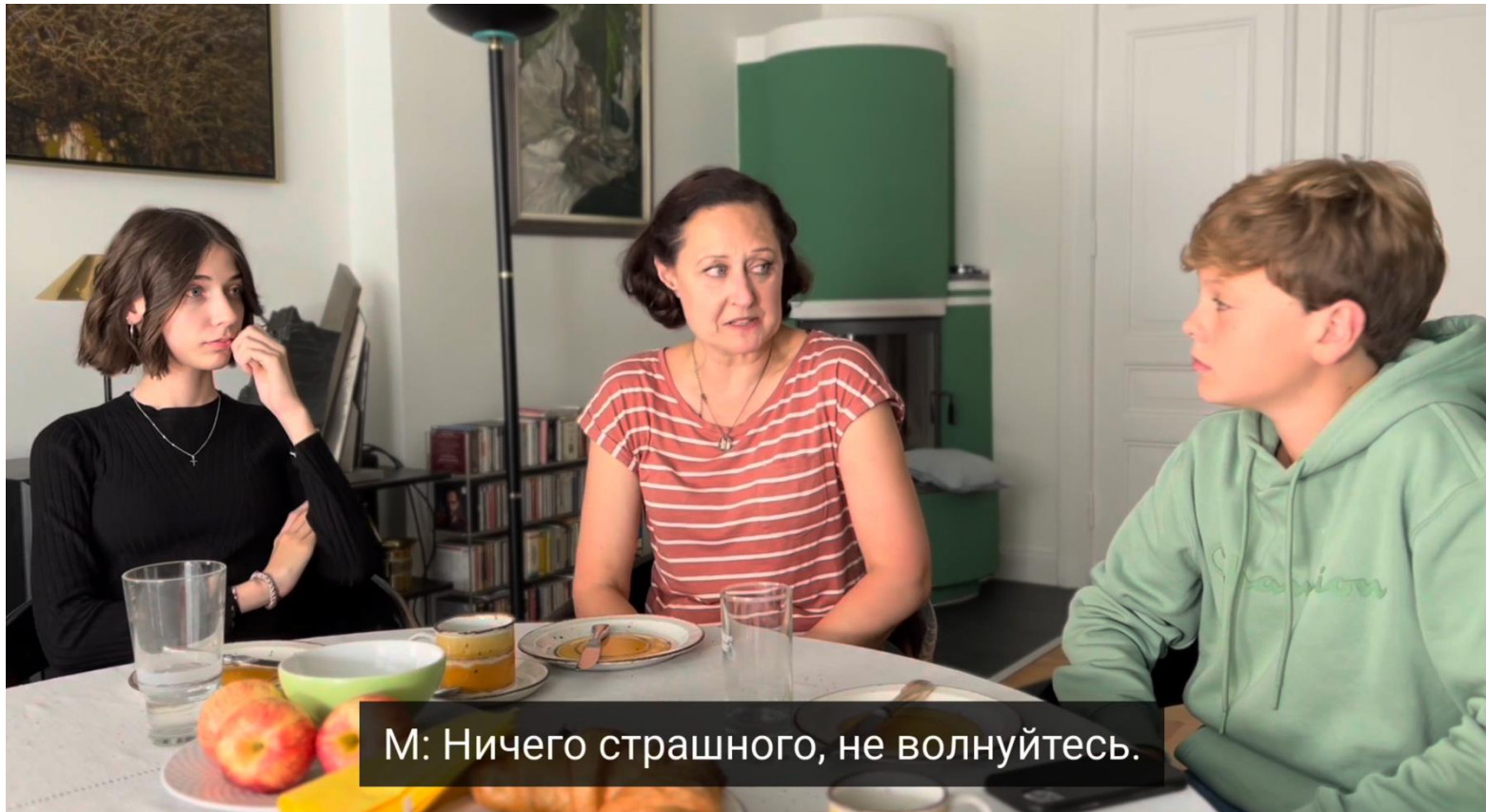


# На что нужно обращать внимание при общении?

Спасибо, что посмотрели наше видео. Заметили вы что-нибудь положительное в разговоре?

Ниже мы объясним особенности успешного разговора между родителями и детьми. На последнем слайде вы также найдете дополнительную информацию.

# Как поговорить со своим ребенком о каннабисе?



- ✓ Поговорите в спокойную минуту, когда вы уже проинформированы о теме, и не драматизируйте.

# Как поговорить со своим ребенком о каннабисе?

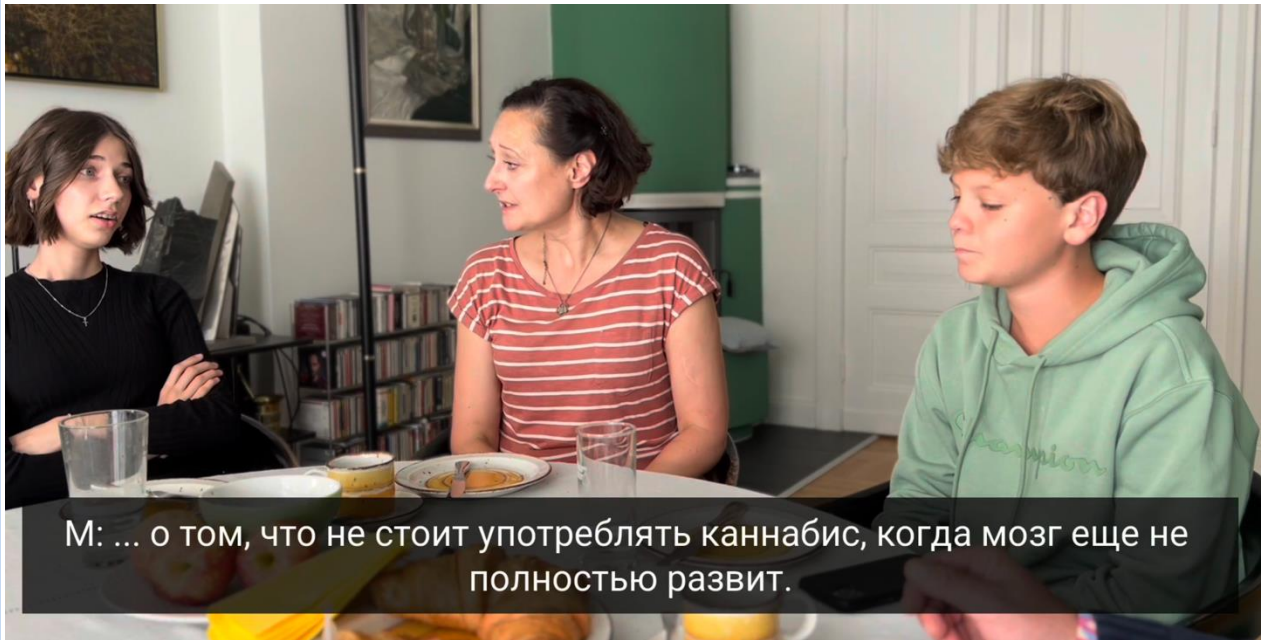


- ✓ Уважайте личное пространство вашего ребенка. Не поднимайте эту тему, когда в комнате находятся посторонние.

# Как поговорить со своим ребенком о каннабисе?

- ✓ Изложите свою позицию в отношении каннабиса, опираясь на факты.

Не опирайтесь на полужнания или анекдоты от знакомых, а получайте информацию из авторитетных источников, таких как Федеральный центр медицинского образования или Немецкий центр по проблемам наркомании. Употребление каннабиса для молодых людей значительно более рискованно, чем для взрослых, - используйте этот факт как аргумент против его употребления.



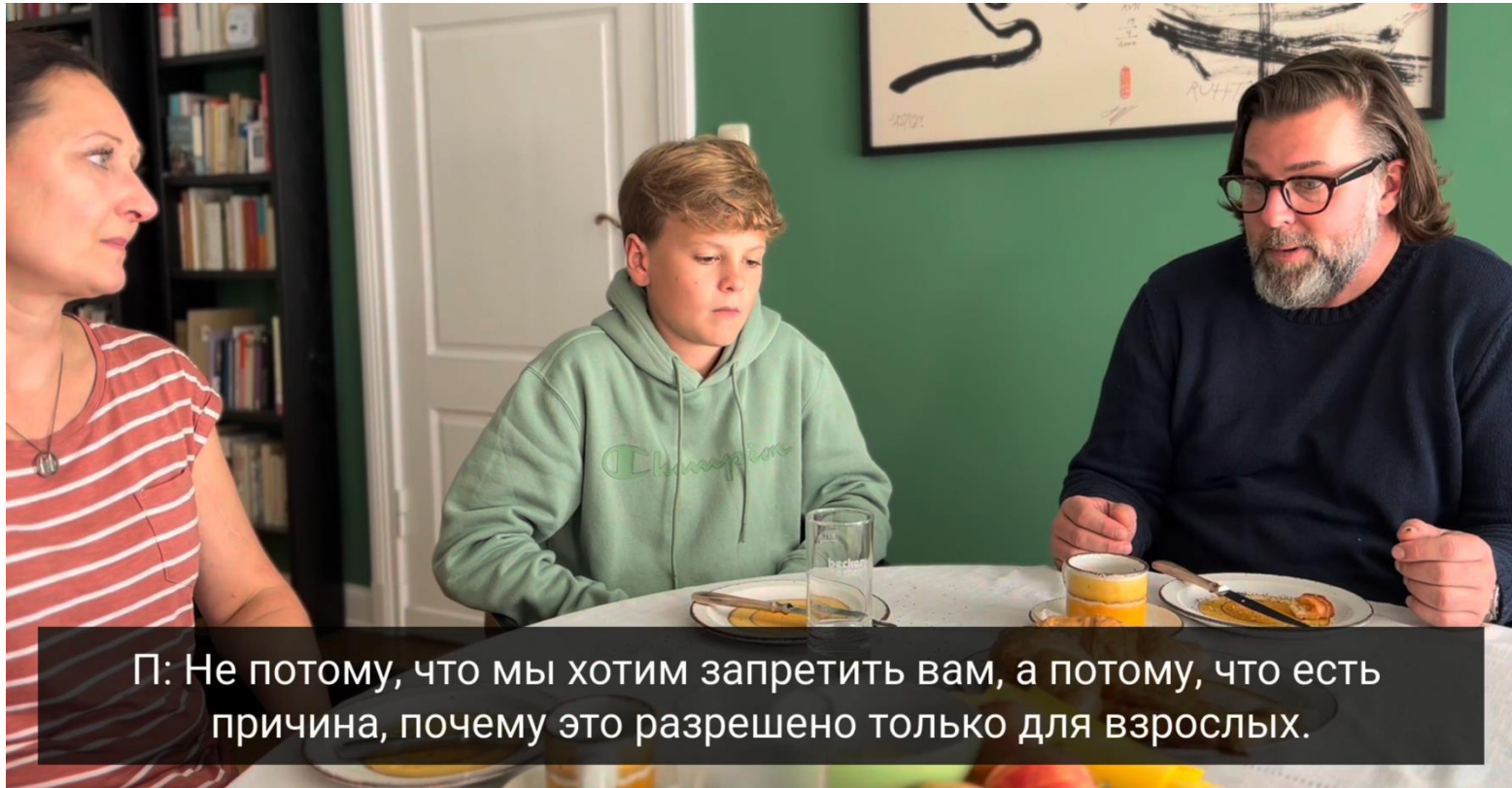
М: ... о том, что не стоит употреблять каннабис, когда мозг еще не полностью развит.

# Как поговорить со своим ребенком о каннабисе?



- ✓ Будьте честны с ребенком и расскажите о своих переживаниях. Дайте ребенку понять, что вы всегда рядом с ним, и предложите поддержку.

# Как поговорить со своим ребенком о каннабисе?



- ✓ Не позволяйте себя провоцировать, но оставайтесь объективными и придерживайтесь фактов. Если ребенок провоцирует вас, не отвечайте.

# Где можно получить дополнительную информацию?

## Основная информация о каннабисе



<https://www.drugcom.de/haeufig-gestellte-fragen/fragen-zu-cannabis/>



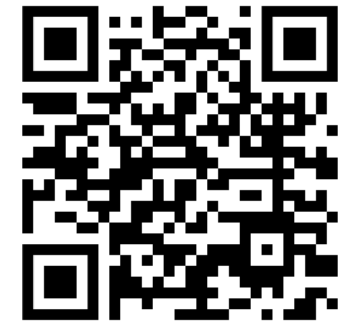
<https://shop.bzga.de/pdf/33230100.pdf>  
(Бесплатная брошюра от Федерального центра медицинского образования)

## Особые риски употребления каннабиса для молодежи



<https://www.cannabispraevention.de/jugendliche/gesundheitsliche-aspekte/gefahren-fuer-jugendliche/>

## Список адресов наркологической помощи в вашем регионе



[www.suchthilfeverzeichnis.de](http://www.suchthilfeverzeichnis.de)